



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mosbacherinnen und  
Mosbacher,

Ein sportlich aktiver Mensch ist Dank regelmäßigem Training meist auch jenseits der 50 fit wie der sprichwörtliche Turnschuh, während gleichaltrige Bewegungsmuffel beim Treppensteigen bereits außer Puste geraten. Aber natürlich hat man nicht mehr die "Power" der früheren Jahre.

Unabhängig davon, wie viel ein Mensch in seinem Sportlerleben bereits trainiert hat: Man tut gut daran zu akzeptieren, dass im sechsten Lebensjahrzehnt (und erst recht darüber hinaus) keine Leistungen mehr wie in jungen Jahren zu erzielen sind.

Das erwartet aber auch niemand von Ihnen. Das Alter ist aber auch eine Lebensphase, in der man nicht einfach so auf halber Strecke stehen bleibt. Vielleicht bedarf es einer Motivation, eines Anschubs oder den Reiz von etwas Neuem?

Hier setzen die Mosbacher SeniorenSportWochen an. Lernen Sie das vielfältige Angebot der Mosbacher Sportvereine kennen, probieren Sie einfach mal aus, lassen sich überraschen und finden vielleicht ein neues Hobby.

Viel Spaß wünscht Ihnen

Ihr

## SeniorenSportWochen auf einen Blick

### Was sind die „SeniorenSportWochen“?

Ein Schnupperangebot verschiedener Mosbacher Vereine.

### Wer kann mitmachen?

Grundsätzlich jeder, Zielgruppe ist die Generation 50 +. Es besteht kein Alterslimit.

### Wieviel kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei, ggf. wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

### Was muss ich mitbringen?

Grundsätzlich dem Angebot entsprechend sportliche Kleidung.

### Findet das Angebot bei jedem Wetter statt?

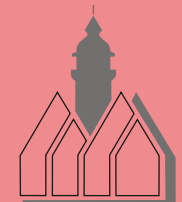
Soweit die Wettbedingungen eine sportliche Betätigung im Freien zulassen, findet das Angebot statt.

### Muss ich mich anmelden?

Ja, eine Anmeldung ist zur Vorbereitung zwingend notwendig. Die Anmeldung richten Sie bitte formlos an Stadt Mosbach, Sportbeauftragter Philipp Parzer, Hauptstr. 29, 74821 Mosbach,

[philipp.parzer@mosbach.de](mailto:philipp.parzer@mosbach.de) / 06261 82-207.

# Mosbacher SeniorenSportWochen 01.05. - 31.05.2019



**MOSBACH**  
Große Kreisstadt  
Neckar-Odenwald

### Schach

Freitag, den **3. Mai 2019**, von 20:00 bis 22:00 Uhr,  
Musischer Trakt NKG  
Grundkenntnisse sollten vorhanden sein  
Anbieter: Schach Club Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Herr Dr. Schnirch

### Bridge

Samstag, dem **4. Mai 2019**, von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Bridge-Studio / Adalbert-Stifter Weg 2 / Mosbach  
Bridge - durch die Vielfalt der Elemente für jeden etwas  
oder Bridge kennenlernen an einem Tag  
Teilnehmerzahl max. 12  
Anbieter: Bridge-Club Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Brigitte Bley, 06266 1748,  
bribley@web.de

### Linientanz

Dienstag, den **7. Mai 2019**, von 11:00 bis 12:00 Uhr,  
Tanzsaal am Hallenbad  
Linientanz für Senioren, keine Vorkenntnisse erforderlich  
Anbieter: Tanzsport Zentrum Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Herr Bender

### Gesellschaftstanz

Mittwoch, den **8. Mai 2019**, von 11:00 bis 12:00 Uhr,  
Tanzsaal am Hallenbad  
Gesellschaftstanz für Senioren, keine Vorkenntnisse  
erforderlich  
Anbieter: Tanzsport Zentrum Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Herr Bender

### Bogenschießen

Mittwoch, den **8. Mai 2019**, von 16:30 bis 18:30 Uhr,  
Sportgelände Bergfeld,  
jeweils 5 bis 6 Personen, Anmeldung zwingend  
erforderlich, da Teilnehmerzahl begrenzt  
Anbieter: SV Bergfeld e.V.  
Ansprechpartner: Anton Ritter

### Turnen und Gymnastik für Damen Ü50

Montag, den **13. Mai 2019**, von 19:30 bis 21:00 Uhr,  
Clemens-Brentano-Schule  
Anbieter: SV Bergfeld e.V.  
Ansprechpartner: Christa Ziegler

### Dart

Dienstag / Donnerstag, den **14. und 16. Mai 2019**, ab  
18:00 Uhr,  
Vereinsheim, Bismarckweg 3, 74821 Mosbach,  
Eine gewisse Mobilität im Schulter-Arm-Bereich sollte  
gegeben sein, um die Wurfbewegung ausführen zu  
können. Zugang nicht barrierefrei. Die Teilnehmerzahl  
ist auf 10 Personen begrenzt.  
Anbieter: 1. DC Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Georg Jeske

### Generationen-Aktiv Park

Mittwoch, den **15. Mai 2019**, 16:00- 17:00 Uhr  
Geräte Aktiv Park Elzpark (Wasserspielplatz)  
Nach einer Warm-up und Lockerungsrunde Einführung  
die die Geräte des Geräte Aktiv Parks im Elzpark.  
Ansprechpartner: Gabriele Landauer

### Tischtennis

Mittwoch / Samstag, den **15. und 18. Mai 2019**,  
von 20:00 bis 22:00 Uhr bzw. 10:00 bis 12:00 Uhr,  
Lohrtalhalle,  
gewisse Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.  
Der Sport kann bis in hohe Alter betrieben werden.  
Anbieter: SV Bergfeld e.V.  
Ansprechpartner: Jens Opahle

### Turnen und Gymnastik für Damen Ü50

Donnerstag, den **16. Mai 2019**, von 20:00 bis 21:00  
Uhr, Lohrtalschule  
Anbieter: SV Bergfeld e.V.  
Ansprechpartner: Waltraud Jacoby

### Nordic Walking

Montag, den **20. Mai 2019**, ab 19:00 Uhr,  
Treffpunkt verd.di Bergfeld  
Anbieter: SV Bergfeld e.V.  
Ansprechpartner: Bernhard Rauscher

### Tennis

Donnerstag, den **7./14./21./28. Mai 2019**,  
9:00 bis 10:00 Uhr,  
TC GWR Mosbach, Solbergallee 2, 74821 Mosbach  
Wöchentlicher Schnupperkurs, freies Spiel, mitzubrin-  
gen sind Sportschuhe ohne grobes Profil, Schläger  
werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.  
Maximal 12 Personen.  
Anbieter: TC GWR Mosbach e.V.  
Unkostenbeitrag: 5,00 € pro Stunde pro Person  
Ansprechpartner: Michael Braun, 0171 27 111 09,  
mail@coachmike.de

### Männerymnastik

Freitag, den **03./10./17./24./31. Mai 2019**,  
19:00 bis 20:00 Uhr,  
Kleine Jahnhalle  
Altersgerechtes Ganzkörpertraining mit Kleingeräten.  
Bis ins hohe Alter möglich  
Anbieter: TV 1846 Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: Herr Kotulla

### Sportabzeichen-Tag

Sonntag, dem **30. Juni 2019**,  
Alle Personen, Vereine, Familien, Polizei und die  
Bundeswehr sowie Menschen mit Behinderung kön-  
nen an diesem Tag die Prüfungen für das „Deutsche  
Sportabzeichen“ ablegen. Menschen mit Behinderun-  
gen bitte vorab anmelden, um die einzelnen Möglich-  
keiten zu prüfen.  
Anbieter: Sportkreis Mosbach e.V.  
Ansprechpartner: info@sportkreis-mosbach.de

**30. Juni 2019**